



Nota de premsa

[www.juntscontraelcancer.cat](http://www.juntscontraelcancer.cat)

→ *Mira l'espot: [“Actua contra el càncer: menja sa i mou-te!”](#)*

## Carme Ruscalleda i Eric Abidal col·laboren amb la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer (SECAPC)

- Ada Parellada, la doctora Folch i les campiones mundials de waterpolo, Anni Espar i Mati Ortiz també donen suport a la Setmana
- Tots ells, més els actors de la sèrie ‘La Riera’, se sumen a la campanya #menjasaimoute i conviden la ciutadania a fer-se una foto per compartir-la a les xarxes
- La iniciativa, organitzada per la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer, ofereix activitats de prevenció arreu de Catalunya del 2 a l'11 d'octubre

Barcelona, ..... [La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer](#) (FECEC) engega, del 2 a l'11 d'octubre, la **Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer (SECAPC)** sota el lema, ‘Actua contra el càncer, menja sa i mou-te!’. L'objectiu és fomentar estils de vida saludables per prevenir el càncer

Enguany, l'espot de la **campanya** està protagonitzat per la reconeguda cuinera internacional, **Carme Ruscalleda**, que fa una crida a la participació ciutadana perquè envii les seves fotos menjant una poma, la comparteixi a les xarxes amb **el hashtag #menjasaimoute** i reпти el seu públic perquè també ho faci. La idea és sumar més gent conscienciada amb la necessitat de prevenir el càncer.

Aquesta iniciativa compta amb el suport i la col·laboració dels **actors** de la popular sèrie de **TV3**, ‘**La Riera**’, que ja s'han unit a la campanya de fotos per contribuir a sensibilitzar la població.

El Mercat del Ninot de Barcelona ha acollit, el 2 d'octubre, l'acte d'inauguració de la SECAPC en una jornada, , protagonitzada per diverses cares conegudes com les reconegudes cuineres, **Carme Ruscalleda i Ada Parellada** que, en viu i directe, han aportat idees per confeccionar menús saludables i econòmics basant-se en una sèrie



de productes frescos. Alhora, la **Dra. Montserrat Folch**, nutricionista, ha explicat les propietats nutritives d'aquests aliments i la importància de fer una dieta saludable.

A més, l'acte ha comptat amb l'assistència de l'ex jugador del **FC Barcelona** i president de la '*Eric Abidal Foundation*', **Eric Abidal**, que ha donat suport a la campanya amb el seu testimoni i ha posat l'accent en la necessitat de fer activitat física diària i una dieta sana per adoptar un estil de vida saludable.

També han col·laborat en la campanya amb la seva presència les campiones del món de waterpolo, **Anni Espar i Mati Ortiz**.

Al llarg del matí, els assistents han pogut fer-se un *selfie* menjant una poma davant l'escenari d'un photocall on s'han projectat totes les cares que s'han sumat al repte de fer-se una fotografia de la **campanya #menjasaimoute**.

Les fotografies es poden enviar a través del [Facebook](#) o [Twitter](#) de la FECEC amb el **hashtag #menjasaimoute** o compartir-les a través de les xarxes amb el mateix hashtag. També es poden enviar al correu electrònic: [comunicacio@juntscontraelcancer.cat](mailto:comunicacio@juntscontraelcancer.cat).

L'acte ha comptat amb el suport de la Fundació DiR, l'Institut Municipal de Mercats de Barcelona, la '*Eric Abidal Foundation*'.

L'espot i falca de la campanya es podrà veure a TV3, Catalunya Ràdio, BTV, La Xarxa, Canal Salut i la xarxa de transports municipals TMB i TRAM de Barcelona.

### **Activitats de la SECAPC**

La SECAPC, que anualment organitza la FECEC, vol conscienciar la població sobre la importància dels hàbits saludables per prevenir el càncer. Hi destaquen dues recomanacions: la ingesta diària de 3 peces de fruita i 2 racions de verdures i la realització de 30 minuts d'activitat física moderada cada dia.

D'entre les activitats programades de la SECAPC, cal destacar l'**espectacle** titulat '**Hort d'en Marçal**', destinat a nens d'entre 5 i 7 anys. Aquest espectacle s'escenifica a diversos indrets de Catalunya al llarg de la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer i va acompanyat d'un taller per fer una brotxeta de fruita. Els nens tasten un mínim de 5 fruites i verdures diferents.

Així mateix, també hi ha programats els **tallers de confecció de menús saludables i econòmics** que s'ofereixen a diversos municipis de Catalunya. Aquesta activitat esta



impartida per nutricionistes i dietistes col·legiats. Paral·lelament, hi ha programades activitats esportives, com ara la **Cursa BTT Cuabarrada de Canyelles** que té lloc el dia 18 d'octubre.

### **FECEC, Junts contra el càncer**

La FECEC, junts contra el càncer, és una entitat de segon nivell que agrupa 14 organitzacions que treballen per a millorar la qualitat de vida de les persones amb càncer i de les seves famílies. Es va constituir el 2001 i va néixer amb la vocació d'integrar els esforços en la lluita contra les malalties oncològiques a Catalunya. L'entitat és cens d'informació i dona servei a les entitats federades, a la vegada que fomenta el voluntariat en l'àmbit oncològic, desenvolupa programes en les àrees de divulgació i prevenció, supervivents i recerca psicosocial.

Formen part d'aquesta entitat les següents organitzacions a Catalunya: AFANOC, Associació Catalana d'Ostomitzats de Catalunya, Associació Fènix Solsonès, Fundació Josep Carreras, Fundació Enriqueta Villavecchia, Fundació Roses contra el càncer, Fundació Oncolliga Girona, Grup Àgata, Onco Cardedeu Baix Montseny, Oncolliga Lleida, Oncolliga de Barcelona, Lliga contra el càncer de Tarragona, Vilassar de Dalt contra el càncer i Osona contra el càncer. ([www.juntscontraelcancer.cat](http://www.juntscontraelcancer.cat)).

Contacte amb els mitjans: 699 480 918 / [comunicacio@juntscontraelcancer.cat](mailto:comunicacio@juntscontraelcancer.cat)  
Barcelona, (30/09/2015)