



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2019

FECEC
Junts contra el càncer





ÍNDEX

LA FECEC _1

EL MÉS DESTACAT DEL 2019 _5

LÍNIES DE TREBALL _6

SERVEIS A LES ENTITATS FEDERADES _6

FONT DE CONEIXEMENT _9

PROGRAMA DE DIVULGACIÓ I PREVENCIÓ _10

PROGRAMA DE FOMENT DEL VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC _15

PROGRAMA DESPRÉS DEL CÀNCER _18

ACORDS DE COL·LABORACIÓ _23

RECURSOS ECONÒMICS _24

AGRAÏMENTS _28

ENTITATS FEDERADES _30

LA FECEC

La Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC) és una organització, declarada d'Utilitat Pública, que agrupa i actua com a nexa d'unió entre les entitats que lluiten contra aquesta malaltia a Catalunya, tot treballant per integrar esforços en aquesta tasca. Durant l'any 2019 en formen part 16 entitats.

Entre els seus Objectius figuren:

- Aplegar les entitats contra el càncer a Catalunya, obtenir recursos i cooperar en els seus projectes.
- Realitzar accions concretes d'informació, divulgació i sensibilització sobre les malalties oncològiques i la seva problemàtica específica.
- Promoure i dur a terme estudis de recerca sobre el càncer ja sigui en l'àmbit epidemiològic, preventiu, clínic o social.
- Impulsar la creació, coordinació i promoció de grups de voluntaris per realitzar tota mena d'activitats de lluita contra el càncer.
- Impulsar la formació i docència de personal mèdic-sanitari en el tractament específic del càncer, així com la divulgació entre els especialistes de les recerques en el camp mèdic en els tractaments d'aquesta malaltia.

JUNTA DIRECTIVA

President: Dr. Ramon-Maria Miralles i Pi.

Vicepresident: Sra. Lluïsa Ferrer i Ramió.

Secretari: Dr. Eduard Batiste Alentorn i Guillén.

Tresorera: Sra. Rosa Casals i Sorribas.

Vocals: Sra. Lourdes Villaró Argerich, Sra. Immaculada Soler i Oller, Sra. Mercè Puntí i Sañé, Sr. Joan Borràs i Balada, Sra. Angels Vilà i Torra, Dr. Enric Carreras i Pons, Sr. Antoni Garcia i Prat, Sra. Arantxa De Lara i Diéguez, Sra. Anna Varderi i Casas, Sra. Esther Segura i Paredes, Sra. Dolors Camps i Canadell, Sr. Xavier Lopez i García, Sr. Josep Antoni Diaz i Salanova, Sra. M^a Rosa Jané i Nadal, Sra. M. Teresa Prats, Sra. Lydia Piera i Arbonès, Sra. Neus Colsi Coll, Sra. Montserrat Tegido, Sra. Montserrat Domènech i Maria, Sra. Antònia Abril i Danta, Sr. Josep Cruz i Gonzalez, Sr. Pere Cladellas i Ros, Sra. Carme Grau i Parramon, Sra. Encarni Del Castillo i Rodríguez, Sra. Lidia Albert i Riera, Sr. Joan Reventós i Rovira i Sra. María Pía Rodríguez i del Pozo.

L'any 2019 s'han incorporat dues entitats a les que donem la benvinguda l'Associació Grup Iris i la Fundació Kàlida.

LES
DADES

La FECEC acompanya, amb les entitats federades, a un total de:

16.000 pacients i familiars que han usat algun dels serveis de les entitats.

5.000 voluntaris en l'àmbit oncològic.

114.829 socis que donen suport econòmic.

120 treballadors.

Les línies de treball de la FECEC són:

- Serveis a les entitats federades.
- Font de coneixement.
- Programes:
 - El programa de Prevenció i Divulgació del càncer.
 - El programa de Foment del Voluntariat en l'àmbit oncològic.
 - El programa Després del Càncer.



OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE (ODS)

El 25 de setembre de 2015 va ser aprovada per l'Assemblea General de Nacions Unides l'Agenda 2030 de Desenvolupament Sostenible, amb els objectius d'eradicar la pobresa, lluitar contra la desigualtat i la injustícia, i posar fre al canvi climàtic, entre altres.

L'Agenda 2030 és una agenda integral i multidimensional —referida a les tres dimensions del desenvolupament sostenible (l'econòmica, la social i l'ambiental)— i d'aplicació universal, i es desplega mitjançant un sistema de 17 objectius de desenvolupament sostenible, a través dels quals es proposa abordar els grans reptes globals, des de la lluita contra la pobresa o el canvi climàtic fins a l'educació, la salut, la igualtat de gènere, la pau o les ciutats sostenibles. Cada ODS inclou diferents metes (en total 169) que contribueixen al compliment de l'objectiu.

La FECEC, en línia amb aquesta Agenda 2030, i en el desenvolupament de la seva tasca treballa concretament en aquests objectius de desenvolupament:



3.4 Per al 2030, reduir en un terç la mortalitat prematura per malalties no transmissibles mitjançant la prevenció i el tractament i promoure la salut mental i el benestar.

3.5 Enfortir la prevenció i el tractament de l'abús de substàncies additives, inclòs l'ús indegut d'estupefaents i el consum nociu d'alcohol.

3.8 Aconseguir la cobertura sanitària universal, en particular la protecció contra els riscos financers, l'accés a serveis de salut essencials de qualitat i l'accés a medicaments i vacunes segurs, eficaços, assequibles i de qualitat per a tots.

3.a Enfortir l'aplicació del Conveni Marc de l'Organització Mundial de la Salut per al Control del Tabac en tots els països, segons escaigui.



5.1 Posar fi a totes les formes de discriminació contra totes les dones i les nenes arreu del món.

5.5 Vetllar per la participació plena i efectiva de les dones i la igualtat d'oportunitats de lideratge a tots els nivells de la presa de decisions en la vida política, econòmica i pública.

5.b Millorar l'ús de la tecnologia instrumental, en particular la tecnologia de la informació i les comunicacions, per promoure l'apoderament de la dona.



8.5 Per al 2030, aconseguir l'ocupació plena i productiva i garantir un treball decent per a tots els homes i dones, inclosos els joves i les persones amb discapacitat, i la igualtat de remuneració per treball d'igual valor.

8.8 Protegir els drets laborals i promoure un entorn de treball segur i protegit per a tots els treballadors, inclosos els treballadors emigrants, en particular les dones emigrants i les persones amb ocupacions precàries.

8.10 Enfortir la capacitat de les institucions financeres nacionals per encoratjar i ampliar l'accés als serveis bancaris, financers i d'assegurances per a tothom.



10.2 Per al 2030, potenciar i promoure la inclusió social, econòmica i política de totes les persones, independentment de la seva edat, sexe, discapacitat, raça, ètnia, origen, religió o situació econòmica o altra condició.

10.3 Garantir la igualtat d'oportunitats i reduir la desigualtat dels resultats, en particular mitjançant l'eliminació de les lleis, les polítiques i les pràctiques discriminatòries i la promoció de lleis, polítiques i mesures adequades a aquest respecte.

10.4 Adoptar polítiques, especialment fiscals, salarials i de protecció social, i aconseguir progressivament una major igualtat.

EL MÉS DESTACAT DEL 2019



SERVEIS A LES ENTITATS

Durant l'any 2019, la FECEC ha assistit a **67 reunions en representació** de les entitats federades en **més de 27 òrgans i/o entitats**.

La FECEC ha atès i derivat **218 peticions** externes cap a les entitats federades.

La FECEC ha enviat **37 butlletins, 30 reculls de premsa setmanal**.

La FECEC ha participat en **7 jornades** de divulgació i sensibilització.

Ha organitzat **8 reunions dels 2 grups de treball**.

Amb els serveis a les entitats, la FECEC està potenciant sobretot els ODS 3 i 5.



FONT DE CONEIXEMENT

També ha editat l'informe La FECEC en Xifres 2018, on es detallen els diferents serveis i actuacions que s'han realitzat durant l'any en el conjunt de les entitats per atendre el total de **16.000 pacients i famílies**.

Amb els serveis directes oferts a pacients i familiars, es treballa l'ODS 3.



PROGRAMA DE PREVENCIÓ I DIVULGACIÓ

La FECEC ha organitzat **67 actes** amb **61.000 participants** i un **impacte a més de 111.000** persones.

Es treballa l'ODS 3 i el 10.



PROGRAMA DE FOMENT DEL VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC

La FECEC ha organitzat 3 cursos de formació i una càpsula de formació amb **81 voluntaris formats**, més la jornada XV Trobada de Voluntariat en l'àmbit oncològic amb **186 participants** i s'han organitzat 4 sessions del Grup de Treball i una sessió de formació.

Es treballa l'ODS 3 i 5.



PROGRAMA DESPRÉS DEL CÀNCER

Organització de la jornada "Celebra la vida després del càncer" amb més de 500 participants, i un impacte en mitjans de comunicació a 300.000 persones.

Reprèn, servei d'orientació laboral després del càncer: iniciat l'abril 2017. Ha atès **56 peticions**.

Consolidació de l'espai digital www.despresdelcancer.cat amb 69.842 visites i 88.000 pàgines vistes.

Presentació de la recerca Factors que faciliten i dificulten la reincorporació a la feina.

Signatura conveni amb la Mutua Asepeyo per promoure la gestió del càncer en l'àmbit laboral entre les empreses mutualistes.

Consolidació de la prova pilot al Vallès Oriental "Què fer quan apareix el càncer a la feina" amb **12 aliances en el territori, 5 empreses OncoCompromeses, 1 formació a empresaris de la comarca i 9 intervencions**.

Assistència a 4 jornades per donar a conèixer el Després del Càncer.

Es treballa l'ODS 3, 5 i sobretot el 8 i 10.



LÍNIES DE TREBALL



SERVEIS A LES ENTITATS FEDERADES

Com a plataforma d'unió de les 16 entitats federades que lluiten contra el càncer a Catalunya, la FECEC ofereix serveis de comunicació, representació, formació, facilitador de coneixement i coordinació d'ajuts econòmics.

COMUNICACIÓ

La FECEC, Junts contra el càncer transmet informació d'interès sobre el sector als federats mitjançant diferents suports:

- Dos butlletins electrònics.
- Recull de premsa setmanal.
- Pàgina web que incorpora un bloc.

Aquests suports es complementen amb l'ús intensiu de les xarxes socials: Facebook, Twitter, Youtube

i Instagram, així com les aparicions en els mitjans de comunicació tradicionals, ja siguin reportatges, cartes o notícies sobre algunes de les actuacions que realitza la FECEC.

Per altra banda ha produït tres espots publicitaris que han estat difosos en campanyes solidàries dels mitjans. Concretament:

- Campanya solidària amb 45 passes a Betevé i 30 emissions de falques.

- Campanya solidària a les pantalles de la xarxa de metro TMB.
- Campanya solidària a la Xarxa de Televisions locals amb 73 passes i banner al web.
- Campanya solidària amb emissió de falca solidària al grup RAC.
- Canal Salut de la Generalitat de Catalunya.
- Mitjans propis de la cadena DIR.

Butlletí	Núm. enviaments	% Apertura
FECEC INFORMA	16	37,53 %
ACCIO FECEC	8	45,65 %
Actualitat Setmanal	30	42,74 %
Què fer quan apareix el càncer a la feina	2	29,60 %
Després del Càncer	11	38,86 %



1.097

SEGUIDORS, UN ABAST DE LES PUBLICACIONS DE 234.378



1.739

SEGUIDORS, UNES VISITES AL PERFIL DE 4.561



51

VÍDEOS PUBLICATS



430

SEGUIDORS (INICIAT OCTUBRE 2017)



RADIO

9



TELEVISIÓ

3



PREMSA ESCRITA

4



PREMSA ONLINE

6



PETICIONS DERIVADES A LES ENTITATS

Durant l'any 2019, la FECEC ha rebut **218 peticions** d'informació que han estat derivades a les diferents entitats federades segons el seu origen i l'àrea geogràfica a la qual pertanyen. Aquest servei s'ha mantingut respecte l'any passat.

ESPAI DE TROBADA

Durant l'any 2019, el Grup de Treball de Coordinadors de voluntariat, molt consolidat, s'ha reunit 4 vegades.

El Grup de Treball per organitzar la jornada Celebra la Vida després del càncer s'ha reunit 4 cops.

COORDINACIÓ AJUTS ECONÒMICS

Durant el 2019, la FECEC ha presentat, de forma coordinada amb les entitats federades, la convocatòria del Departament de Treball, Afers Socials i famílies de subvencions a entitats destinades a la realització de programes d'interès general, amb càrrec a l'assignació tributària del 0,7% de l'impost sobre la renda de les persones físiques.

El projecte presentat ha estat "Atenció integral sociosanitària per a persones malaltes de càncer i als seus familiars", conjuntament amb 9 entitats federades. Durant el 2019, també ha executat aquest mateix projecte, que va ser resolt favorablement durant el 2018.

REPRESENTACIÓ



PLA DIRECTOR D'ONCOLOGIA

La FECEC és membre del Consell Assessor del Pla Director d'Oncologia. És el representant dels pacients en aquest òrgan. Durant l'any 2019 s'han convocat 2 reunions: maig i novembre.



Taula d'entitats
del Tercer Sector Social
de Catalunya

TAULA D'ENTITATS DELS TERCER SECTOR SOCIAL DE CATALUNYA

La FECEC ha assistit a 17 reunions com a membre de la Junta Directiva, 5 reunions de grups de treball i o actes de representació de la Taula en els Consells de Salut de Barcelona Sud i Tarragona, així com a Comitè Europeu ajuts econòmics.



CONSELL DE L'ASSOCIACIONISME I VOLUNTARIAT DE CATALUNYA

La FECEC, ostenta una de les vocalies en representació de les entitats d'àmbit social al Consell de Voluntariat i Associacionisme de Catalunya, l'òrgan consultiu i d'assessorament del Govern en matèries associatives i de voluntariat. Ha assistit a les 3 reunions anuals que l'òrgan ha convocat, per treballar entre d'altres el Pla Nacional de l'Associacionisme i el Voluntariat PNAV Horitzó 2021, premi Voluntariat 2019.



ASSOCIATION OF EUROPEAN CANCER LEAGUES

La FECEC, com entitat federada d'aquesta organització, ha participat:

Grup de Treball de Suport a pacients i en el Grup de Treball de divulgació del codi europeu contra el càncer. Ha assistit 2 reunions presencials a Hèlsinki i Luxemburg i ha participat en l'elaboració de la guia del Voluntariat, en la difusió de la guia de consells útils per a les visites mèdiques i en el document de posicionament sobre la missió de la UE sobre el càncer durant 2020-2024.



CONSELL CONSULTIU DE PACIENTS DE CATALUNYA

D'altra banda, la FECEC ha assistit a 3 reunions de treball del Consell Tècnic de Comunicació del Consell Consultiu de Pacients, 2 reunions de treball del Consell Assessor en Política de Recerca i Innovació en Salut (CAPRIS) i una reunió AQUAs per la incorporació de pacients en l'avaluació del PERIS.



PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

La FECEC ha participat en l'elaboració Encuesta del estudio "Mujer, discapacidad, enfermedad crónica y su impacto social y laboral".

Ha assistit al segon congrés sobre pacients crònics celebrat a Madrid (octubre), on s'ha treballat sobre la participació del pacient en el sistema de salut i a l'Assemblea del mes de maig. Per altra banda s'han fet 10 consultes al Servei de Clínica Legal.



INSTITUT CATALÀ D'ONCOLOGIA

La FECEC té representació al Consell d'Administració de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), i ha assistit a les reunions que s'han celebrat durant l'any.



FONT DE CONEIXEMENT

Un dels objectius de la FECEC és promoure i dur a terme estudis de recerca sobre el càncer a nivell psicosocial. Tanmateix, cada any elabora un cens d'informació sobre l'activitat del sector.

FECEC EN XIFRES

A l'informe "La FECEC en xifres 2018" s'analitzen els recursos, activitats i serveis que les entitats federades ofereixen als pacients i familiars amb càncer.



TREBALL SOCIAL

2.516
casos atesos



INFORMACIÓ SOBRE
LA MALALTIA

4.985
demandes



SUPORT PSICOLÒGIC

4.803
serveis individuals del
psicooncòleg, 8 Grups de
dol i 21 Grups d'Ajuda Mútua



TERÀPIES MANUALS

amb **810** usuaris



REHABILITACIÓ
serveis utilitzats per

630
usuaris



OCI ALS HOSPITALS
amb

11.469
usuaris, especialment les
sales de joc dels hospitals



TALLERS I ACTIVITATS
que disfruten

4.284
usuaris



VOLUNTARIAT
més de

5.000
voluntaris, dels quals
983 han seguit algun
tipus de formació



PROGRAMES: DIVULGACIÓ I PREVENCIÓ

Una de les tasques clau que realitza la FECEC és la de fomentar la sensibilització i promoure la divulgació del Codi Europeu Contra el Càncer entre la població. El Codi estableix recomanacions i fomenta estils de vida saludables per prevenir les malalties oncològiques..

DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

VOLEM

- Conscienciar i divulgar la malaltia.
- Fomentar la solidaritat amb les persones que pateixen la malaltia.
- Difondre la tasca d'acompanyament que realitzen les entitats de la FECEC.
- Fomentar el voluntariat.

OFERIM

- La campanya "Posem-li pebrots al càncer" està impulsada per les entitats de la FECEC - Junts contra el càncer, i Condís Supermercats. En aquesta cinquena edició, celebrada el 1 i 2 de febrer, 493 establiments de tot Catalunya han ofert una bossa de pebrots solidaris. La iniciativa ha comptat amb

uns padrins excepcionals: Elisenda Carod i Sílvia Tarragona, Tomàs Molina, l'investigador Manel Esteller, el Dr. Germà Lluch, i el forner Daniel Jordà.

RESULTATS

- **900** voluntaris.
- **55.000** persones impactades per la campanya en xarxes socials.
- **53.105** bosses de pebrots.
- **79.657** euros destinats íntegrament als programes de suport i atenció als malalts de càncer i les seves famílies.





CAMPANYA PROTECCIÓ SOLAR “No siguis cacauet”

VOLEM

- Sensibilitzar la població dels danys solars a la pell.
- Fomentar la prevenció del càncer de pell i la protecció solar.

OFERIM

- Informació a través de cinc vídeos per sensibilitzar la població sobre la necessitat de protegir-se del sol.

RESULTATS

- n.d.

SETMANA CATALANA DE LA PREVENCIÓ DEL CÀNCER (SECAPC)

VOLEM

- Fomentar una alimentació saludable i l'activitat física per evitar l'obesitat.
- Sensibilitzar la població de la necessitat d'adoptar estils de vida saludable per prevenir el càncer.

OFERIM

- Del 27 Setembre al 6 d'Octubre, la FECEC i les entitats federades han celebrat la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer, sota

l'eslògan “Actua contra el càncer: Menja sa i mou-te!”.

- La campanya online #menjasaimoute19 enlloc de donar el protagonisme de la campanya a una persona mediàtica relacionada amb el tema i que fes de prescriptor, les protagonistes de la campanya han estat les fruites i les verdures en moviment. Ha comptat amb el suport de TMB, Betevé i la Xarxa de Televisions Locals en la cessió d'espais publicitaris.
- A les escoles, durant tota la Setmana s'ha organitzat l'espectacle infantil “Hort d'en Marçal”. Aquesta activitat va dirigida majoritàriament a nens d'entre 5 i 7 anys. Es convida, en un espai públic del municipi a totes les escoles que volen participar, a gaudir d'un espectacle infantil de 40'i tastar en un taller més de 5 tipus de fruita. S'ha organitzat a Vic, Tona, Ripoll, Manlleu, Roda de Ter, La Jonquera, Lleida, Ponts, Roses, Bellcaire de l'Empordà i Vilassar de Dalt.
- S'han organitzat diferents activitats per promoure l'activitat física entre la població, principalment s'ha adherit a la campanya la F.DiR amb difusió a tots els gimnasos, i diferents passejades populars.
- Durant la setmana també s'han organitzat diferents tallers per aprendre a confeccionar menús saludables per carmanyoles. Tots els tallers han estat impartits per professionals

col·legiats al Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya i s'han organitzat tallers a Serós, Barcelona, 2 a Lleida, Mollerussa, Porqueres, Linyola, Cassà de la Selva i Ponts.

RESULTATS

- **1.900** nens de 5-7 anys han participat a l'Hort del Marçal.
- **220** persones han gaudit dels tallers.
- **50.000** persones impactades per la campanya.

DIVULGACIÓ CODI EUROPEU CONTRA EL CÀNCER

Els convenis de col·laboració amb la F.DiR, Mejor sin càncer permeten a la FECEC accedir a nous públics per donar-los a conèixer els principals punts del Codi Europeu contra el Càncer.

En el cas de la F.DiR amb l'ús del canal de televisió DiR per tots els seus centres, així com les seves xarxes socials.

En el cas de Mejor sin càncer, a través del seu bloc i campanyes de comunicació, sobretot la centrada en la prevenció del càncer colo rectal.

Hem col·laborat en l'organització de la SETMANA SENSE FUM que es celebra el 30 de maig.



NASSOS CONTRA EL CÀNCER

VOLEM

- Promocionar estils de vida saludables.
- Recaptar fons per dedicar-los a la lluita contra el càncer.

OFERIM

- La sisena edició de la campanya **“Nassos contra el càncer”**. Combina les consolidades curses de Sant Silvestre que cada any s'organitzen el 31 de desembre amb els objectius de la campanya.
- Ofereix un díptic del Codi Europeu contra el Càncer i una xapa solidària.

RESULTATS

- Adhesió de 5 curses a Girona, Lleida, Orlana, El Vendrell i Barcelona.
- 5.000 persones han lluitat la xapa símbol de la campanya.
- 4.800€ recaptats.

DIVULGACIÓ DEL CODI EUROPEU ALS MUNICIPIS

VOLEM

- Conscienciar les famílies de la importància d'una alimentació sana per gaudir d'una vida saludable i fomentar hàbits per a la prevenció del càncer.
- Sensibilitzar les famílies de la necessitat de menjar diàriament i de forma variada fruita i verdura.
- Explicar als infants per què és important menjar fruita diàriament i de forma variada.
- Promoure un estil de vida saludable.

OFERIM

- Taller **“Jo també menjo fruita”** adreçat a nens i nenes de cinc anys i als seus pares, es realitza a les escoles. Té una part teòrica en forma de conte i una part pràctica en fer un imant en forma de fruita.
- Díptic divulgatiu per els pares.

RESULTATS

- 42 tallers a 12 municipis de la província de Lleida amb una participació de 951 nens.

PRINCIPALS XIFRES DE LES ACTIVITATS DE DIVULGACIÓ:

Activitats	Num Actes	Participants	Impacte	Valoració sobre 10
Campanya “Posem-li pebrots al càncer”	1	53.000	55.000	n.d.
Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer	19	2.120	50.000	9
Divulgació del Codi Europeu als municipis	42	951	1.000	9,2
Cursa solidàries “Nassos contra el càncer”	5	5.000	5.000	n.d.
Campanya “No siguis cacahuet”	-	-	-	n.d.
TOTALS	67	61.071	111.000	



PROGRAMES: FOMENT DEL VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC

La FECEC considera fonamental la figura del voluntari a les entitats federades. Per aquest motiu dona suport al voluntariat en l'àmbit oncològic oferint cursos de formació, proposant sessions de supervisió a voluntaris i coordinadors, promovent grups de treball intern i organitzant una Trobada anual.

FORMACIÓ DE VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT DE L'ONCOLOGIA

VOLEM

- Oferir coneixements, eines i recursos per emmarcar correctament l'actuació dels voluntaris.
- Aprofundir en el coneixement de les diverses dimensions que entren en joc en el fet voluntari i elaborar adequadament la funció del voluntariat oncològic.
- Aprofundir en la seva tasca, especialment en relació a les habilitats comunicatives i la gestió de les pròpies emocions.

OFERIM

- El **curs bàsic de voluntariat**, 12h, dirigit al voluntariat hospitalari, domiciliari i testimonial que treballa en l'àmbit de l'oncologia a Catalunya.
- El **curs d'aprofundiment en el voluntariat**, 12h, per treballar sobretot les habilitats comunicatives.
- Nova **càpsula formativa per voluntaris d'acompanyament amb experiència**, de 4h per treballar la motivació del seu voluntaris.

Aquests cursos estan reconeguts pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i l'Escola de Voluntariat del Departament de Benestar i Família i es fan conjuntament amb la Federació Catalana de Voluntariat Social.

RESULTATS:

Activitats	Dates	Participants	Valoració sobre 4
Curs de Voluntariat en l'Àmbit de l'Oncologia (Barcelona)	14, 15 i 21 Febrer	21	3,7
Curs de Voluntariat en l'Àmbit de l'Oncologia (Girona)	24 i 25 Maig	26	3,7
Curs de Voluntariat en l'Àmbit de l'Oncologia (Roses)	8, 9 i 10 Maig	14	3,9
Càpsula per voluntaris experts (Barcelona)	2 Juliol	20	3,9



15 ANYS DE TROBADES

LÍNIES DE TREBALL

VOLUNTARIAT, UNA MANERA
D'ENTENDRE LA VIDA

#voluntariatoncolor

15

LÍNIES DE TREBALL

XV TROBADA DE VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC

VOLEM

- Reconèixer la tasca del voluntariat en l'àmbit oncològic per millorar la qualitat de vida del pacient i familiars.
- Fomentar el sentiment de pertinença a un moviment transversal en tot el país.
- Espai per compartir experiències i ser una eina de motivació per a les entitats federades de lluita contra el càncer.

OFERIM

- La XV edició de la Trobada de Voluntariat en l'àmbit oncològic, sota el títol **"Voluntariat una manera d'entendre la vida"**. Aquesta jornada ha estat una edició especial per diferents motius, s'ha celebrat al novembre, i es festejaven 15 anys de Trobades de Voluntariat. En aquesta ocasió, entenem que el voluntari té una actitud davant la vida que va més enllà de la durada del seu voluntariat, i que cal posar el focus en aquesta característica. El Doctor en psicologia, José Luis Bimbela ha impartit la xerrada "La felicitat de donar-se i donar". Seguit de dos tallers simultanis, un titulat 'Escolta des de la profunditat' a càrrec de Maria Rufino, doctora en psicologia, i l'altre, titulat 'So i silenci com a eines de benestar' a càrrec Edgar Tarrés, especialitzat en creació d'experiències de benestar a través del Mindfulness del So i la Natura. El periodista Ignasi Gaya, ha conduït l'acte.

RESULTATS

- Assistència de 186 voluntaris amb una valoració de 5,8/6.

SESSIONS SUPERVISIÓ PER A COORDINADORS DE VOLUNTARIAT

Enguany l'equip de coordinadors ha considerat oportú deixar reposar aquesta activitat durant almenys un any.

FORMACIÓ PER A COORDINADORS DE VOLUNTARIAT

VOLEM

- Proporcionar als coordinadors d'una formació complementària i útil per a la gestió diària dels equips de voluntariat en l'àmbit oncològic.

- Oferir un espai de trobada entre els professionals de les entitats.

OFERIM

- Enguany s'ha organitzat el 10 d'octubre una formació de 8h, a càrrec del de Grefart sobre arteria i com aquesta tècnica pot ajudar per reflexionar sobre les pròpies eines i com aquestes es poden utilitzar per sostenir-se com a grup de treball i alhora per acompanyar als voluntaris de les entitats associades.

RESULTATS

- 5 Participants amb una valoració positiva de 5,8 sobre 6. Considerant-la molt útil per a la gestió de les seves tasques professionals.

Principals xifres del foment del voluntariat en l'àmbit oncològic:

Activitats	Num Cursos	Lloc	Participants	Dones	Homes	Valoració
Curs de Voluntariat en l'Àmbit de l'Oncologia	1	Barcelona	21	14	7	3,7*
Curs de Voluntariat en l'Àmbit de l'Oncologia	1	Girona	26	21	5	3,7*
Curs de Voluntariat en l'Àmbit de l'Oncologia	1	Roses	14	12	2	3,9*
Càpsula formativa per voluntaris amb experiència	1	Barcelona	20	16	4	3,9*
Trobada Voluntariat en l'àmbit oncològic	1	Barcelona	186	157	29	5,8**
TOTAL FORMACIÓ			267	220	47	
Coordinadors	1	Barcelona	5	5	0	5,8**

* Valoració sobre 4 ** Valoració sobre 6



PROGRAMES: DESPRÉS DEL CÀNCER

Conscients que la incidència de la malaltia és més elevada i que la millora en els tractaments proporciona taxes de supervivència i/o cronicitat més altes, el col·lectiu de persones que superen un càncer augmentarà molt en els propers anys i cal treballar per a la seva qualitat de vida.

“QUÈ FER QUAN APAREIX EL CÀNCER A LA FEINA”

Aquest és un projecte impulsat conjuntament amb la PIMEC Vallès Oriental.

VOLEM

- Acompanyar i donar suport durant el procés als agents implicats per tal de millorar l'experiència del càncer a la feina.
- Contribuir a evitar l'estigmatització del col·lectiu en l'àmbit laboral.
- Millorar, en la mesura del possible, les possibilitats de les persones que viuen amb càncer de mantenir o de reprendre un rol laboral actiu després del diagnòstic i durant el tractament del càncer.

OFERIM

- Assessorament personal als responsables de micro, petita o mitjana empresa quan hi ha un cas de càncer o per estar-ne preparats.
- Recursos de suport com la guia “Un cop de mà en l'experiència del càncer a la feina”.
- Informació i serveis de suport per treballadors/es afectats per la malaltia.

ALIANCES

CCOO, UGT, F.Oncovallès, Hospital General de Granollers, Hospital de Sant Celoni Baix Montseny, Fundació Sanitària Mollet, ABS - La Roca del Vallès, Els serveis d'Atenció Primària del Vallès Oriental, Associació comerciants GRAN Centre Granollers, Assessoria Coll, MC Mutual, Assessoria Pérez-Sardà.

EMPRESSES ONCOCOMPROMES

Indústries Tapla, Associació d'Instal·ladors d'electricitat, fontaneria, gas del Vallès Oriental, Comas&Partners, Disproject, Apen solucions informàtiques.

S'ha fet una formació a la seu de Pimec Vallès Oriental el 30 de Maig amb l'assistència de 6 empresaris de la comarca i s'ha enviat 1 edició del butlletí “Què fer quan apareix el càncer a la feina”.

RESULTATS

- 12 aliances en el territori per donar a conèixer el projecte.
- 5 empreses OncoCompromeses.
- 1 formació empresaris del Vallès Oriental.
- 9 intervencions realitzades, 3 empreses, 6 treballadors.



LÍNIES DE TREBALL

RECERCA SOBRE ELS FACTORS QUE FACILITEN I FACTORS QUE DIFICULTEN LA REINCORPORACIÓ AL LLOC DE TREBALL DESPRÉS DEL CÀNCER

Una de les accions complementaries que ha portat a terme la FECEC, en col·laboració amb l'Institut de Recerca Sanitària Pere Virgili, ha estat fer una recerca qualitativa en el Vallès Oriental per identificar aquells factors que han facilitat o dificultat el retorn a la feina després d'un càncer.

La metodologia utilitzada ha estat l'entrevista en profunditat i els grups focals, gràcies a la col·laboració de les dues entitats presents en

aquella comarca, OncoCardedeu i F.Oncovallès. Podeu llegir la memòria a:

<http://www.juntscontraelcancer.cat/wp-content/uploads/2019/03/MEM%C3%92RIA-recerca-cancer-feina-1.pdf>

REPRÈN, SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL DESPRÉS DEL CÀNCER

Aquest és un servei dirigit a les persones que han patit un càncer i busquen una feina adaptada a les necessitats físiques i/o emocionals derivades de la malaltia.

VOLEM

- Acompanyar i donar suport a aquest col·lectiu en el seu procés de cerca de feina.
- Facilitar el seu accés a un nou lloc de treball.
- Reduir l'estigma.

OFERIM

- Avaluació de les necessitats de cada una de les persones interessades.
- Derivació i acollida al programa Incorpora de 'La Caixa'. Aquest servei ofereix un assessorament voluntari i gratuït d'orientació i intermediació laboral.



RESULTATS

- Inici programa: Abril 2017
- Usuaris: 56 usuaris, dels quals 37 complien els requisits i s'han derivat al P. Incorpora.
- Origen geogràfic: 2 Lleida, 30 Barcelona i 5 Girona.
- Estat a 31-12: Treballen 4, en seguiment 31, desvinculats 10.

ESPAI DIGITAL #Despresdelcancer

Espai digital per a les persones que han superat o cronificat el càncer.

VOLEM

- Donar resposta a les necessitats de les persones que han superat o cronificat la malaltia i les del seu entorn.
- Ajudar a resoldre reptes i dubtes.
- Crear comunitat.

OFERIM

- "Com estic" sobre les seqüeles físiques i emocionals de la malaltia.
- "Em cuido" sobre les activitats per mantenir un estil de vida saludable.
- "Serveis", els serveis que des de les entitats s'ofereixen.
- "M'organitzo" sobre els aspectes més pràctics i socials de la malaltia (drets, reincorporació laboral, aspectes financers...).
- Espai amb el testimoni de diferents persones per crear comunitat.

RESULTATS

- Presentació 13-7-2017.
- Premi Somos Pacientes 2017 – Millor Iniciativa/ APP atorgat per Farmaindustria a nivell estatal.
- Actualització mensual de continguts, 12 testi-

monis dels quals 2 nous vídeos de testimonis i millores en el web per facilitar la navegació.

- 69.842 visites i 88.000 pàgines vistes.

CELEBRA LA VIDA DESPRÉS DEL CÀNCER



Sabem que un cop acabat el tractament hi ha encara dificultats i necessitats. Hem organitzat aquesta jornada per sensibilitzar i visibilitzar les dificultats que es poden trobar les persones que superen o cronifiquen la malaltia.

VOLEM

- Visibilitzar de les necessitats i dificultats un cop superat o cronificat el càncer.
- Homenatjar a tots els que es troben en aquesta situació.
- Informar dels recursos i eines per tirar endavant i donar esperança.
- Sensibilitzar a la societat d'aquesta situació.

OFERIM

La jornada s'ha celebrat el 6 d'abril al recinte històric de la Universitat de Barcelona.

Ha combinat activitats de diversió, aprenentatge i sensibilització dirigit a un públic familiar, i a persones afectades pel càncer i els seus

familiars. S'han inclòs estands informatius de cadascuna de les entitats federades, així com l'exposició de Mar Hernández, "Identitat Esculpida" amb la qual s'expressa com va viure el procés oncològic.

Durant tota la jornada s'ha instal·lat un mural de flors solidari, en el qual els participants han dipositat la gerbera, com a acte simbòlic de suport a aquestes persones que estan en l'etapa de #despresdelcancer. A nivell de contingut s'ha ofert:

- 12 tallers, 3 Taules de Diàleg i 2 Conferències.
- 2 Concerts familiars i una exposició sobre el procés oncològic.
- 3 Activitats esportives o d'activitat física.
- Acompanyat d'una campanya de comunicació intensa.

RESULTATS

Els resultats quantitatius superen els objectius inicials:

- **Assistència.** Esperàvem entre 300 - 500 persones a la jornada. L'assistència no ha estat constant al llarg de la jornada, amb pics de 600 persones i moments 200.
- **Aparició en mitjans de comunicació off line.** S'han complert amb els objectius inicials de televisió i ràdio. En canvi en premsa escrita només s'ha aconseguit una aparició que ha estat de molta qualitat. De totes maneres aquestes aparicions ens han permès impactar un mínim de 300.000 persones.
- **Públic general,** s'ha sobrepassat l'objectiu inicial d'impactar a més de 100.000 persones. Només amb la publicació de el vídeo al Facebook de TV3 s'ha aconseguit 236.000 reproduccions. A això hem d'afegir les xarxes socials tant pròpies com dels patrocinadors i col·laboradors.

LÍNIES DE TREBALL

COL·LABORACIÓ MUTUA ASEPEYO

El 27 de juny es va formalitzar la col·laboració amb la Mutua Asepeyo per compartir l'experiència d'ambdues parts, per a l'elaboració i difusió d'accions i projectes per millorar el benestar de les persones amb càncer a la feina i la gestió d'aquestes situacions en l'entorn laboral. Fruit d'aquesta col·laboració l'equip FECEC ha treballat assessorant els professionals de la Mutua per l'elaboració d'un protocol per les empreses de gestió del càncer en l'àmbit laboral.

JORNADES

FECEC ha participat,

- Hospital del Mar, Jornada Càncer de Mama el 22-3-2019 a Barcelona.
- ICO, Presentació OncoComunn el 4 -3-2019 a Hospitalet de Llobregat.
- Hospital Sant Pau, Jornada Entre Nosaltres el 4-5-2020 a Barcelona.
- Grup de Treball All Can, necessitats dels pacients que superen el càncer el 26-9-2019 a Barcelona.

Fecec ha organitzat,

- Formació a Pimec Vallès Oriental el 30-5-2019 a Granollers.
- Presentació APP Comunitats per dones que han superat càncer de mama a Barcelona i Girona (23-10-2019 i 28-10-2019 respectivament).

Fora d'aquests programes, la FECEC ha participat a la jornada sobre recerca organitzada per IDIBELL (23-1-2019), DirXperience organitzat per la Fundació Dir (25-5-2019), Foro Entidades de Novartis (23-5-2019).





ACORDS DE COL·LABORACIÓ



Durant el 2019 la FECEC ha signat els següents convenis de col·laboració:

- Laboratoris Pfizer, Novartis, Bristol-Myers, Ipsen, Nutricia alimentació, La Roche-Posay, per establir la col·laboració per organitzar la jornada "Celebra la vida després del càncer".
- BBVA a través de Territorios Solidarios VI, per desenvolupar el projecte Després del càncer.
- Worldcoo a través de la seva plataforma per recaptació de fons.
- Grup Godó per fer difusió de la jornada "Celebra la vida després del càncer".
- Mutua Asepeyo per assessorar en el desenvolupament d'un protocol de gestió del càncer en l'àmbit laboral.
- Apen Serveis Informàtics com a nova empresa OncoCompromesa.
- Es mantenen els convenis de col·laboració amb l'Associació Gestió Solidària, TRAM BESÒS, el Pla Director d'Oncologia, l'Institut Català d'Oncologia (ICO), Fundació DiR, Fundació Mas que Ideas, Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili, M.C. Mutual, Industries TAPLA, Comas&Partners, Ecoceutics, Betevé, la Xarxa de Televisions Locals, Condis, Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat) Fundació Pimec i Pimec Vallès Oriental, Laboratoris Novartis, Mallafré Consultors, Diputació de Barcelona, Fundació Ricardo Fisas, Fundació Bancaria La Caixa, Fundació Astra-Zeneca i Mejor sin Cancer.

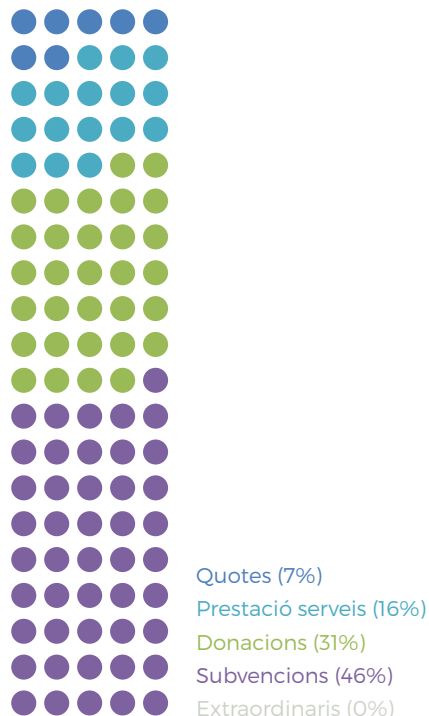
RECURSOS ECONÒMICS

Durant l'any 2019, han estat vigents:

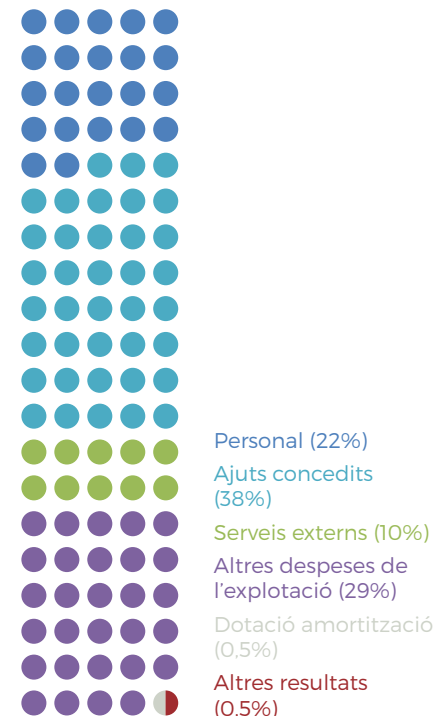
- El conveni plurianual amb el Departament de Treball, Afers Socials i Família per el foment del voluntariat (2019-2020).
- El conveni plurianual amb la Diputació de Barcelona per a fomentar la sensibilització i participació ciutadana amb les entitats de lluita contra el càncer (2018-2019).
- Hi ha un important augment dels beneficis, degut a una gestió acurada de despeses del programa de prevenció i divulgació, donat que no es coneixia la resolució de la convocatòria del Dept. de Salut i per tant de l'import total dels ingressos d'aquest programa

INGRESSOS	2019
Quotes	23.367,83
Prestació Serveis	56.936,50
Donacions	107.456,60
Subvencions	160.358,72
Extraordinaris	514,95
Total Ingressos Activitat	348.634,60
DESPESES	2019
Personal	73.840,57
Ajuts concedits	129.661,95
Serveis externs	34.740,68
Altres despeses de l'explotació	99.309,26
Dotació amortització	943,66
Altres resultats	261,81
Total Despeses Activitat	338.757,93
Despeses financeres	319,38
Resultat	9.557,29

FONTS D'INGRESSOS 2019



DISTRIBUCIÓ DE LA DESPESA 2019



AGRAÏMENTS

ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES



ENTITATS PRIVADES

Condis Supermercats SA

Trambaix UTE

Transports Metropolitans de Barcelona

Fundació DiR

Associació Esportiva EKKE

Thomson Reuters Foundation

Club d'Atletisme Runners el Vendrell

Gestió Solidària

Fundación MÁS QUE IDEAS

Xarxa Audiovisual SL

Universitat de Barcelona

Fundació la Caixa

Bvva

Fundació Astra-Zeneca

Laboratoris Novartis

Laboratori Ipsen

Laboratoris Pfizer

Laboratoris Bristol-Myers

Supermercats Caprabo

MC Mutual

Cooperativa Suara

Taula del Tercer Sector Social

Fundació Ricardo Fisas

Federació Catalana
Voluntariat Social

Grup Godó

Club Atletisme la Sansi

Institut d'Investigació Biomèdica
de Bellvitge

Informació i Comunicació
de Barcelona SA

Institut d'Investigació Sanitària
Pere Virgili

Centre Excursionista Ollana

Programa ProCURE
Institut Català d'Oncologia

Col·legi de Dietistes-Nutricionistes
de Catalunya

Ecocutics SL

Programa Incorpora

Fundació PIMEC

PIMEC Vallès Oriental

Industrias Tapla

Disproject, s.l

COMAS & PARTNERS

Apen Serveis Informàtics

Pérez Sardà Assessors

Associació de Comerciants
Gran Centre Granollers

Mejor sin Cáncer

Hospital del Mar

Hospital Mollet / St.Celoni /
Granollers

CAPS i ABS La Roca

UGT i CCOO

Xarxa de Dones
de Corbera de Llobregat

MENCIÓ ESPECIAL

Sr. Ignasi Gaya
 Sr. José Luís Bimbela
 Sr. Jordi Muñoz
 Sr. José Luís Bimbela
 Dra. Maria Rufino
 Dr. Oriol Ramis
 Sra. Pau Farràs
 Sra. Elisabet Ceballos
 Sra. Elisenda Berloso
 Sra. Ester Sánchez
 Sra. Salomé Robert
 Sra. Iluminada Alvarez
 Dra. Sònia Fuentes
 Dr. Eduard Batiste-Alentorn
 Dr. Jordi Rubio
 Dra. Patricia Martí
 Sr. Joan Enric Puig
 Dra. Laura Costas
 Sr. Carlos Morillo

Sr. Albert Cabot
 Sra. Montse Pichot
 Sra. Elisenda Carod
 Sra. Sílvia Tarragona
 Sr. Tomàs Molina
 Dr. Manel Esteller
 Dr. Germà Lluch
 Sr. Daniel Jordà
 Sra. Xantal Llavina
 Sr. Albert Om
 Dr. Joan Brunet
 Dra. Melinda González
 Sra. Maria Ricard
 Sra. Maria Dolors Solé
 Sra. Isabel Casado
 Sra. Elisabet Torrents
 Sra. Mar Hernández
 Grup Xiula
 No sonores
 Maori Race
 Dra. Angels Arcusa

Ferrocarrils de la Generalitat
 de Catalunya
 Sra. Anna Macpherson
 Sra. Teresa Ferreiro
 Dr. Jordi Alfaro
 Sra. Neus Cols
 Dr. Cristian Ochoa
 Sra. Montse Gironès
 Sra. Loly Fernández
 Dr. Josep Piulats
 Sra. Marta Diaz
 Sra. Núria Marieges
 Sra. Núria Izquierdo
 Sra. Núria Molina
 Sr. Sergi Garcia
 Sra. Laia Blanco
 Sra. Stepanie Kauffmann
 Sra. Teresa Petit
 Sra. Emma Sala
 Sra. Adriadna Feliu
 Sra. Maria José Fernández

Sra. Andrea Lozano
 Sra. Joaquina Rodriguez
 Sra. Mercè Isach
 Sra. Neus Planas
 Sra. Judit Manchón
 Sra. Carmen Diaz
 Sra. Montse Ruiz
 Sr. Joan Gomez
 Sr. Josep Maria Sala
 Sr. Lluís Brunet
 Sr. Antonio Fijo
 Sra. Maite Puig
 Sr. Marc Fabregat
 Sr. Francesc Aubach
 Sr. Jordi Gonzalez
 Sr. Manuel Perez
 Sr. Santiago Villegas i senyora

MOLTES GRÀCIES

ENTITATS FEDERADES

LA FECEC ÉS LA PLATAFORMA D'UNIÓ DE LES ENTITATS QUE LLUITEN CONTRA EL CÀNCER A CATALUNYA. EN FORMEN PART:



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2019



Hotel d'Entitats La Pau
C/ Pere Vergés, 1, 11è 1a
08020 Barcelona - tel: 93.314.87.53

federacio@juntscontraelcancer.cat
www.juntscontraelcancer.cat

